



PRESENTATION

LES MEMBRES FONDATEURS

LES FORMATIONS DE BASE

EXEMPLE DE COLLOQUE

MODE D'EMPLOI

WWW.SPORTEXPERIENCE.NET

INFO@SPORTEXPERIENCE.NET

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SPORTEXPERIENCE.NET/](https://WWW.FACEBOOK.COM/SPORTEXPERIENCE.NET/)



PRESENTATION



AMBITION + PASSION

RASSEMBLER LES COMPETENCES

Une idée forte et ambitieuse qui émane de 4 passionnés de sport, de tennis et d'enseignement : créer une association internationale qui permette de :

- 1. Donner une valeur ajoutée à tous les acteurs du tennis**
- 2. Valoriser les enseignants**
- 3. Soutenir les projets d'innovation**
- 4. Partager les expériences et les ressources**
- 5. Favoriser la recherche et le développement**

Un challenge collectif visant :

L'augmentation du nombre de pratiquants d'une activité sportive

L'amélioration de la qualité de l'encadrement des sportifs afin de participer au bien être physique, psychologique des citoyens

Contribuer au renforcement des relations sociales, sources de plaisir et d'intégration au sein de la société.

Des outils concrets proposés par « Sport – Expérience » :

Un programme de formations diversifié, complet et encadré par des experts

Des rendez-vous pédagogiques conviviaux

Organisation de colloques

Publications



LES MEMBRES FONDATEURS



AMBITION + PASSION

RASSEMBLER LES COMPETENCES

6. Tarek FRANCIS (Belgique)

1. Directeur associé de la « Réserve du Roseau », un des plus grands clubs de Belgique
2. Fondateur et Directeur Sportif de la « Smash Academy »
3. Directeur de « IClub », solution de gestion en ligne pour les clubs de tennis
4. Intervenant AFT formation « Directeur école de tennis »
5. Formateur Cardio-Tennis AFT

7. Michaël DERMIENCE (Belgique)

1. Directeur sportif de l'AFT
2. Responsable de la formation de cadres
3. Responsable Tennis Féminin Elite
4. Expert pédagogique AFT

8. Eric MEDAETS (Belgique)

1. Kinésithérapeute du sport
2. Sophrologue, formateur (Belgique et France)
3. Coach mental de sportifs de haut niveau (tennis, basket, hockey, sports mécaniques...)

9. Olivier LETORT (France)

1. BEES 3^{ème} degré Tennis
2. Créateur du concept d'apprentissage « Tennis Cooleurs »



LES FORMATIONS DE BASE

Management qualité et vie de club (Tarek FRANCIS) - 2 jours
dimanche 7 et 21 mai 2017

Mise en œuvre programme d'animations (Tarek FRANCIS / Michael DERMIENCE) - 1 jour
Mini Tennis (Olivier LETORT) - 1 jour

Tennis Cooleurs, les bases (Olivier LETORT) - 1 jour

Tennis Cooleurs, comment appréhender la technique (Olivier LETORT) - 1 jour

Tennis Cooleurs, la compétition (Olivier LETORT) - 2 jours
lundi 12 et mardi 13 juin 2017

- Mental pratique (Michael DERMIENCE et Eric MEDAETS) - 2 jours
mardi 9 et 23 mai 2017

NEW : Les clefs du tennis féminin (Michael DERMIENCE et Eric MEDAETS) - 2 jours
lundi 24 et mardi 25 avril 2017

NEW : La « Gamification » des entrainements (Michael DERMIENCE) - 1 jour
mardi 2 mai 2017

NEW : LES FORMATIONS EXPERTS

<http://www.Multiskillz.com/EN/> (Kenneth Bastiaens) - 1 jour
lundi 17 avril 2017



Management qualité et vie de club

Comment mettre en place une démarche de satisfaction de vos membres et élèves et ainsi les fidéliser.

Public visé :

- Formation ouverte à toute personne qui gère ou souhaite gérer un club ou une école de tennis.

Objectifs de la formation

Augmentation de la qualité de service au sein d'un club ou d'une école de tennis et mise en place d'une démarche d'amélioration continue.

Programme de formation

Présentation de la démarche qualité
Comment fidéliser vos membres et élèves
Elaboration de votre projet
Comprendre les attentes
Etat des lieux, comment le réaliser
Evaluer la qualité des services
Mise en place des «processus» qualité et de leurs indicateurs
Plan d'action

Durée : 2 jours

Dates : dimanche 7 et 21 mai 2017

Horaire : 9h à 17h

Lieu : Le Roseau - rue du Roseau 60 – 1180 Uccle ou dans votre club

Formateurs: Sport-Experience

Tarek Francis

Thierry Lamarre

Professeur de tennis FFT
Créateur de Qualité-Sports-Consultant
Formateur Professional Tennis Registry (USA)
Ex formateur du ministère des sports en France

ET/OU

Moniteur de tennis diplômé AFT, PTR, USPTA, RPT
Formateur Belgique cardio-tennis
Formateur AFT directeur d'école
Co-créateur www.iclub.be
Fondateur www.smashacademy.be
Président www.leroseau.be



Mise en œuvre du programme d'animation de vos clubs et écoles de tennis

Les animations au sein de votre club ou école permettent d'attirer de nouveaux publics et de fidéliser vos membres.

Cette formation vous permettra d'élaborer un programme en lien avec votre projet de club et en fonction de vos ressources disponibles.

Publics visés :

- Formation ouverte à toute personne qui gère ou souhaite gérer un club ou une école de tennis.
- Prérequis : avoir suivi le module « Management qualité et vie de club » pour s'inscrire à ce module.

Objectifs de la formation

Mettre en œuvre le programme d'animation de votre club ou école de tennis :
Identifier les ressources humaines nécessaires à la réalisation du programme d'animation.

Planifier les animations tout au long de la saison.

Cibler les moyens de communications.

Prévoir le matériel nécessaire.

Evaluer la qualité des animations.

Programme de formation

La formation se basera sur le programme d'animation qui aura été réalisé par chaque club ou école lors de la formation « Management qualité et vie de club ». Nous vous aiderons à répondre aux questions suivantes :

Quelles sont les différents profils d'animateurs correspondant aux publics ciblés ?

Quels sont les meilleurs moments pour proposer des animations ?

Quels sont les différents canaux de communication à mettre en œuvre ?

Quels sont les partenaires à mobiliser pour réaliser et financer les animations ?

Durée : 1 jour

Date : à déterminer

Horaire : Dimanche 9h à 17h

Lieu : Le Roseau - rue du Roseau 60 – 1180 Uccle ou dans votre club

Formateurs:

Sport-Experience

Michaël Dermience

Directeur Sportif Association Francophone de Tennis

Régent en Education physique (Parnasse) 1997

Moniteur de Tennis niveau 3

Expert Pédagogique

ET/OU

Tarek Francis

Moniteur de tennis diplômé AFT, PTR, USPTA, RPT

Formateur Belgique cardio-tennis

Formateur AFT directeur d'école

Co-créateur www.iclub.be

Fondateur www.smashacademy.be

Président www.leroseau.be



Mini Tennis Cooleurs

Découverte du mini tennis en tant que moyen éducatif adapté aux jeunes enfants.

Approche ludique et sportive, le mini tennis est un moyen éducatif permettant d'accéder au tennis dans les meilleures conditions. Le jeu est le moyen d'expression privilégié de l'enfant et le moyen d'acquisition le mieux adapté à sa psychologie. Il n'y a pas de rupture entre le jeu et l'apprentissage : l'enfant apprend en permanence !

Publics visés :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'enseignement.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les fondements du Mini Tennis
- Découvrir les 5 grands thèmes du mini tennis
- Savoir utiliser les jeux en fonction des besoins des enfants et de leur niveau de motricité

Programme de la formation :

- Les caractéristiques des enfants de 5 à 7 ans
- Le matériel adapté
- Présentation des grands thèmes du mini tennis
- Présentation de jeux en fonction des thèmes
- Déroulement d'une séance et proposition d'un mode d'évaluation

Méthodologie :

- 90 % de la formation se déroule sur le terrain avec une alternance de démonstrations, de présentation de jeux et de mises en situation.

Durée : 1 jour

Prochaine date : à déterminer

Horaire : 9h à 17h

Lieu : Royal Uccle Sport THC- Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
ou dans votre club

Formateur : Sport Experience - Olivier Letort

Maîtrise STAPS mention « *éducation et motricité* »

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 3^{ème} degré

Diplôme Universitaire Sport et Santé

Recherches en pédagogie

Créateur du concept « Tennis Cooleurs »



«TENNIS COOLEURS» : Les Bases

Découverte d'un concept original, novateur et ludique d'apprentissage du tennis.

La formation «TENNIS COOLEURS» est une vision innovante de l'enseignement qui s'appuie sur les schémas de jeu issus du haut niveau. Il s'agit de proposer un contenu, une aide pédagogique en rapport avec les mécanismes actuels de l'apprentissage. L'objectif étant de donner du sens à son enseignement pour que l'enfant donne du sens au jeu.

Publics visés :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'enseignement

Objectifs de la formation :

- Comprendre les fondements du Tennis Cooleurs
- Découvrir la « boîte à outils » du concept
- Savoir utiliser le concept sur le terrain avec un public débutant

Programme de la formation :

- Comparaison enfant / adulte
- Les principes d'apprentissage
- Le matériel pédagogique, présentation et utilisation
- Présentation de jeux significatifs
- Programmation et évaluation

Méthodologie :

90 % de la formation se déroule sur le terrain avec une alternance de démonstrations, de présentations de jeux et de mises en situation.

Durée : 1 jour

Date : à déterminer

Horaire : 9h00 à 17h00

Lieu : Royal Uccle Sport THC- Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
Ou dans votre club

Formateur : Sport-Experience - Olivier Letort

Maîtrise STAPS mention « éducation et motricité »

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 3ème degré

Diplôme Universitaire Sport et Santé

Recherches en pédagogie

Créateur du concept « Tennis Cooleurs »



«TENNIS COOLEURS» : Comment appréhender la technique ?

Les 5 secrets de la frappe au tennis.

A partir d'une expérience de terrain, la formation «TENNIS COOLEURS» est une vision innovante de l'enseignement où l'approche technique dans son acception traditionnelle est complètement revisitée. Il s'agit de proposer un contenu précis, en partant d'une expérience de terrain, où l'apport technique est basé sur le bon sens et la logique.

Public visé :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'enseignement qui a suivi la formation Tennis Cooleurs « La base ».

Objectifs de la formation :

- Comprendre le principe technique du Tennis Cooleurs
- Découvrir les 5 secrets de la frappe
- Savoir utiliser le concept de Tennis Cooleurs pour faire passer la technique

Méthodologie :

- Analyse de la frappe au tennis
- Situations pédagogiques spécifiques à la frappe
- Proposition d'un dispositif d'évaluation

90 % de la formation se déroule sur le terrain avec une alternance de démonstrations, de présentations de jeux et de mises en situation.

Durée : 1 jour

Date : à déterminer

Horaire : 9h00 à 17h00

Lieu : Royal Uccle Sport THC- Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
OU dans votre club

Formateur : Sport-Experience - Olivier Letort

Maîtrise STAPS mention « éducation et motricité »

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 3ème degré

Diplôme Universitaire Sport et Santé

Recherches en pédagogie

Créateur du concept « Tennis Cooleurs »



«TENNIS COOLEURS» : La compétition

Comment utiliser le Tennis Cooleurs dans l'entraînement de joueurs de compétition ?

L'objectif de ce module consiste à proposer une approche différente de l'entraînement par le biais de l'utilisation du concept de « Tennis Cooleurs ». Il est donc essentiel d'avoir suivi les autres modules « Tennis Cooleurs » au préalable pour connaître les principes d'apprentissage qui le caractérisent. Ce module est présenté avec un joueur négatif qui a l'habitude d'utiliser ce principe original d'apprentissage dans sa pratique personnelle. Il est également enseignant ce qui permet de faire le lien aisément avec les interrogations du public présent.

Publics Visés :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'enseignement qui a suivi la formation Tennis Cooleurs « La base ».

Objectifs de la formation :

- Comprendre le lien entre Tennis Cooleurs et compétition
- Découvrir une séance d'apprentissage avec un joueur de haut niveau
- Savoir utiliser le concept avec des joueurs de compétition

Programme de la formation :

- Présentation du parcours d'un joueur de haut niveau présent sur place
- Différences entre « apprentissage » et « entraînement »

Méthodologie :

-90 % de la formation se déroule sur le terrain avec une alternance de démonstrations, de présentation de jeux et de mises en situation.

-Présence d'un enseignant-joueur négatif sur place.

Durée : 2 jours

Horaire : 8h30 à 15h30

Date : lundi 12 et mardi 13 juin 2017

Lieu : Uccle Sport - Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
OU dans votre club

Formateurs : Sport Experience - Olivier Letort
et Arnaud Le Cloërec (joueur série A et enseignant)

Maîtrise STAPS mention « éducation et motricité »

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 3ème degré

Diplôme Universitaire Sport et Santé

Recherches en pédagogie



Mental pratique

Entraînement de la motivation, de la concentration et de la confiance en soi au service de la technique, du physique et de la méthodologie du Mini-Tennis au haut niveau.

Public Visé :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'entraînement ou l'enseignement

Objectifs de la formation :

- Impliquer l'ensemble des élèves du mini-tennis à la compétition
- Entretenir et développer la motivation des joueurs
- Entraîner la concentration
- Augmenter la confiance en soi de l'enseignant et de ses joueurs
- Intégrer le mental dans chaque séance

Programme de la formation :

- Prise de conscience des cinq sens
- Utilisation et influence de la respiration sur la gestuelle
- Gestion des temps morts
- L'imagerie mentale
- Travailler la concentration à tout âge et tous niveaux

Méthodologie :

- Partage d'expériences
- Interactivité
- Exercices, jeux
- Mises en situations

Durée : 2 jours

Dates : mardi 9 et 23 mai 2017

Horaire : 8h30 à 15h30

Lieu : Royal Uccle Sport THC - Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
OU dans votre club

Formateur : Sport Experience

Eric Medaets

Formateur à l'école belge de sophrologie fondamentale et de relaxation et au centre de formation de sophrologues professionnels de Normandie (sports)

Kinésithérapeute du sport

Entraîneur mental à l'A.F.T. (2007-2010)

Auteur des livres : Entraînement Mental Pratique à l'usage de tous les acteurs du tennis / Tennis, motivation, concentration, confiance en soi ! / L'entraînement mental pratique pour tous.

Michaël Dermience

Directeur Sportif Association Francophone de Tennis

Régent en Education physique (Parnasse) 1997

Moniteur de Tennis niveau 3

Expert Pédagogique



Les clefs du tennis féminin

Comment dynamiser ses leçons et/ou entraînements avec les joueuses ? Quelles sont les différences entre le tennis féminin et masculin et quelles sont les incidences sur la méthodologie à appliquer ?

Public Visé :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'entraînement ou l'enseignement

Objectifs et programme de la formation :

- Analyse objective du haut niveau
- Aspects technico-tactiques
- Méthodologie de l'initiation
 - Relation avec les points et la compétition (progression)
 - Choix et mise en place de jeux spécifiques...
- Méthodologie de l'entraînement
 - Choix et mise en place d'exercices spécifiques...
- Les animations clubs / écoles
- Aspects psycho-émotionnels
- Aspects relationnels
- Communication

Méthodologie :

- Partage d'expériences
- Interactivité
- Exercices, jeux
- Mises en situations

Durée : 2 jours

Dates : Lundi 24 et mardi 25 avril 2017

Horaire : 8h30 à 15h30

Lieu : Royal Uccle Sport THC - Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
OU dans votre club

Formateur : Sport Experience

Eric Medaets (1 des 2 jours)

Formateur à l'école belge de sophrologie fondamentale et de relaxation et au centre de formation de sophrologues professionnels de Normandie (sports)

Kinésithérapeute du sport

Entraîneur mental à l'A.F.T. (2007-2010)

Auteur des livres : Entraînement Mental Pratique à l'usage de tous les acteurs du tennis / Tennis, motivation, concentration, confiance en soi ! / L'entraînement mental pratique pour tous.

Michaël Dermience (Les 2 jours)

Directeur Sportif Association Francophone de Tennis

Régent en Education physique (Parnasse) 1997

Moniteur de Tennis niveau 3

Expert Pédagogique



La « Gamification » des entraînements

La « Gamification », pour séduire et fidéliser les joueurs en leur offrant une expérience innovante, fun, dynamique, attrayante, ludique et surtout adaptée aux jeunes de maintenant.

Utiliser le concept du « serious game » au service de l'apprentissage, de l'entraînement et du plaisir d'apprendre.

Public Visé :

Formation ouverte à toute personne passionnée par l'entraînement ou l'enseignement

Objectifs et programme de la formation :

- Connaître les jeunes de maintenant
- Intérêts et incidences de la « Gamification »
- Caractéristiques d'une bonne « Gamification »
- Exemples concrets
- Mise en pratique

Méthodologie :

- Partage d'expériences
- Interactivité
- Exercices, jeux
- Mises en situations

Durée : 1 jour

Dates : Mardi 02 mai 2017

Horaire : 8h30 à 15h30

Lieu : Royal Uccle Sport THC - Chaussée de Ruisbroek 18 - 1180 Uccle
OU dans votre club

Formateur : Sport Experience

Michaël Dermience

Directeur Sportif Association Francophone de Tennis
Régent en Education physique (Parnasse) 1997
Moniteur de Tennis niveau 3
Expert Pédagogique



EXEMPLE DE COLLOQUE



Colloque « La boîte à outils de votre succès »

9h - 9h30 : Accueil café des participants

Apprentissage : matériel « L'apprentissage facile et amusant »

Formation : situations de jeu « Les incontournables d'une séance réussie »

Préparation physique : cardio tennis « Faites bouger votre corps »

Management : démarche qualité « 20 solutions pour augmenter votre nombre de pratiquants.

10h45 - 11h45 : 2^{ème} thème au choix :

Apprentissage : Tennis Cooleurs « Les 5 secrets de la frappe »

Formation : tennis féminin « Les clés de l'entraînement féminin »

Préparation mentale : concentration « 10 conseils pour jouer à 100 % »

Marketing : vendre et se vendre « Comment mieux gagner sa vie »

11h45 – 12h30 : Cocktail de bienvenue et présentation de l'association « **SportExpérience** »

12h30 – 14h : Lunch

14h15 – 15h15 : Reprise des premiers thèmes du matin, au choix :

Apprentissage : matériel « L'apprentissage facile et amusant »

Formation : situations de jeu « Les incontournables d'une séance réussie »

Préparation physique : cardio tennis « Faites bouger votre corps »

Management : démarche qualité « 20 solutions pour augmenter votre nombre de pratiquants.

15h30 – 16h30 : Reprise des seconds thèmes du matin, au choix :

Apprentissage : Tennis Cooleurs « Les 5 secrets de la frappe »

Formation : tennis féminin « Les clés de l'entraînement féminin »

Préparation mentale : concentration « 10 conseils pour jouer à 100 % »

Marketing : vendre et se vendre « Comment mieux gagner sa vie »

16h45 – 17h30 : Clôture du colloque



MODE D'EMPLOI



Nos modules de formation de base en inscriptions individuelles :

Nous les organisons au moins une fois par an

- 90 € / jour / participant
- Minimum 10 participants
- Inscriptions sur www.sportexperience.net
- Reconnues par l'AFT dans le cadre des crédits de formation continue

Nos modules de formation de base à la demande dans votre club, région, ligue :

Nous les organisons à votre convenance dans vos installations

- Mise à disposition des infrastructures par le club (salle de formation, terrains)
- Prise en charge des frais de déplacement et repas du formateur
- Forfait 800 € / jour
- Maximum 12 participants
- Si vous avez un groupe partiel, nous pouvons également nous charger de le compléter
- Reconnues par l'AFT dans le cadre des crédits de formation continue

Devenir membre adhérent de Sportexperience :

- 90 € cotisation adhérents
- Avoir suivi plusieurs formations Sportexperience
- Vous recevez , lors de votre première adhésion l'accès à une journée de formation de votre choix d'une valeur de 90 € + l'accès à notre colloque annuel
- Réductions sur les achats des publications (livres,...)
- Avantages chez nos partenaires

Accès à notre colloque annuel non-membres :

- 90 € / participant

Pour toute information complémentaire :

- www.sportexperience.net - info@sportexperience.net

	Multi SkillZ, parce que bouger, c'est gagner !
Info	<p>MultiskillZ est une méthode unique pour le développement moteur de l'enfant de 5 à 12 ans. Tous les jeux et exercices proposés sont directement applicables dans vos séances</p> <p>Durant la formation vous découvrirez comment transformer vos exercices en jeux avec défis en utilisant peu de matériel et en donnant beaucoup de plaisir du mouvement à vos élèves.</p> <p>Vous ressortirez avec une nouvelle vision de la façon dont les enfants apprennent et ce qui est fait pour eux. Vous découvrirez beaucoup de drills Multiskillz que vous pourrez directement appliquer.</p> <p>Multi SkillZ est la nouvelle manière de faire bouger vos élèves de façon interactive et amusante.</p>
	<p>Est-ce que ce workshop est fait pour vous ?</p> <p>Cette journée de formation est faite pour les enseignants et coaches sportifs qui considèrent le plaisir et le mouvement comme essentiels dans le développement de l'enfant.</p> <p>Vous recevez des outils puissants pour intégrer des progressions de qualité pour tous niveaux et peu importe la quantité de matériel disponible.</p>
Docent	<p>Kenneth Bastiaens Kenneth esr directeur de Coach2Competence spécialisée dans le développement des organisations sportives et des coaches. Il est motivé par le transfert de connaissances scientifiques en applications pratiques.</p> <p>Il a une expérience de plus de 15 ans dans l'entraînement physique de jeunes de haut niveau (exemples : Kirsten Flipkens, Yanina Wickmayer, Alison Van Uytvanck, Ruben Bemelmans, Kimmer Coppejans, etc...) et comme responsable de la formation Trainer A Tennis Vlaanderen .</p>
Website	www.multiskillz.com
Promotion	<p>https://we.tl/7LJcQGZVzw download 1 semaine disponible par We Transfer</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LVo7sfSfgng</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TmgKJ52QISA</p>
Facebook	www.facebook.com/coach2competence
Syllabus	<p>Oefenstof, PowerPoint hand-outs en bijkomende informatie wordt digitaal beschikbaar gesteld. Organisator bezorgt hiervoor de email-adressen van deelnemers aan info@coach2competence.com</p>
Format	<p>Maandag 17/4 9u30 – 15u</p>